



Spielverein Swisttal 1923/1954 e.V.
info@sv-swisttal.de

Aktuelle Sportangebote 2025

Montag	09:15 Uhr - 10:15 Uhr	Fit ab 60 - Seniorengymnastik
	18:30 Uhr - 20:00 Uhr	Selbstverteidigung (nur jede ungerade KW)
	18:45 Uhr - 19:45 Uhr	Zumba (nur jede gerade KW)
	20:00 Uhr - 22:00 Uhr	Basketball
Dienstag	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	Tischtennis
	20:00 Uhr - 22:00 Uhr	Badminton
Mittwoch	19:00 Uhr - 20:00 Uhr	Functional Training
	20:00 Uhr - 21:30 Uhr	Fitness für Frauen
Donnerstag	09:00 Uhr - 10:00 Uhr	Fit ab 60 - Seniorengymnastik
	10:00 Uhr - 11:00 Uhr	Mutter-Kind-Turnen
	18:00 Uhr - 20:00 Uhr	Tischtennis
	18:30 Uhr - 19:30 Uhr	Yoga (Gymnastikraum)
	20:00 Uhr - 22:00 Uhr	Schottische Tänze
	19:30 Uhr - 21:30 Uhr	Armrestling (Gymnastikraum)
Freitag	18:00 Uhr - 19:00 Uhr	Zumba

Alle Sportangebote finden im Dorfhaus,
Swiststraße 97 in 53913 Swisttal-Morenhoven statt.

Bei Fragen schreib einfach eine E-Mail an: breitensport@sv-swisttal.de