



Spielverein Swisttal e. V. · Hohner Weg 18 · 53913 Swisttal
info@sv-swisttal.de

Aktuelle Sportangebote 2024/2025

Stand: 09/2024

| | | |
|------------|-----------------------|---|
| Montag | 09:15 Uhr – 10:15 Uhr | Fit ab 60 - Seniorengymnastik |
| | 18:30 Uhr – 20:00 Uhr | Selbstverteidigung (nur jede ungerade KW) |
| | 18:45 Uhr – 19:45 Uhr | Zumba (nur jede gerade KW) |
| | 20:00 Uhr – 22:00 Uhr | Basketball |
| Dienstag | 18:00 Uhr – 20:00 Uhr | Tischtennis |
| | 20:00 Uhr – 22:00 Uhr | Badminton |
| Mittwoch | 19:00 Uhr – 20:00 Uhr | Functional Training |
| | 20:00 Uhr – 21:30 Uhr | Fitness für Frauen |
| Donnerstag | 09:00 Uhr – 10:00 Uhr | Fit ab 60 - Seniorengymnastik |
| | 10:00 Uhr – 11:00 Uhr | Mutter-Kind-Turnen |
| | 18:00 Uhr – 20:00 Uhr | Tischtennis |
| | 18:30 Uhr – 19:30 Uhr | Yoga (Gymnastikraum) |
| | 20:00 Uhr – 22:00 Uhr | Schottische Tänze |
| Freitag | 18:00 Uhr – 19:00 Uhr | Zumba |
| | 19:00 Uhr – 20:30 Uhr | Selbstverteidigung (nur jede ungerade KW) |

Alle Sportangebote finden im Dorfhaus, Swiststraße 97 in 53913 Swisttal-Morenhoven statt.

Bei Fragen schreib einfach eine E-Mail an: breitensport@sv-swisttal.de