



Spielverein Swisttal e. V. · Hohner Weg 18 · 53913 Swisttal  
info@sv-swisttal.de

## Aktuelle Sportangebote 2024/2025

Montag	09:15 Uhr – 10:15 Uhr	Fit ab 60 - Seniorengymnastik
	18:30 Uhr – 20:00 Uhr	Selbstverteidigung (nur jede ungerade KW)
	18:45 Uhr – 19:45 Uhr	Zumba (nur jede gerade KW)
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Basketball
Dienstag	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Tischtennis
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Badminton
Mittwoch	19:00 Uhr – 20:00 Uhr	Functional Training
	20:00 Uhr – 21:30 Uhr	Fitness für Frauen
Donnerstag	09:00 Uhr – 10:00 Uhr	Fit ab 60 - Seniorengymnastik
	10:00 Uhr – 11:00 Uhr	Mutter-Kind-Turnen
	18:00 Uhr – 20:00 Uhr	Tischtennis
	18:30 Uhr – 19:30 Uhr	Yoga (Gymnastikraum)
	20:00 Uhr – 22:00 Uhr	Schottische Tänze
Freitag	18:00 Uhr – 19:00 Uhr	Zumba

Alle Sportangebote finden im Dorfhaus, Swiststraße 97 in 53913 Swisttal-Morenhoven statt.

Bei Fragen schreib einfach eine E-Mail an: [breitensport@sv-swisttal.de](mailto:breitensport@sv-swisttal.de)